

守护生命，与大海、大地共生共存
岩手海啸纪念馆
IWANST

高田松原
海啸复兴祈念公园

国营追悼·祈愿设施

为了追悼东日本大震灾中的牺牲者，并为牺牲者安魂，将震灾的记忆与教训传承给后代，并向国内外表达复兴的强烈意志，国家与地方政府合作修建了“复兴祈念公园”作为复兴的象征，并在公园中心设置了一个国营追悼·祈愿设施。



地震遗构①
气仙中学

学生们立即往高地避难逃生，全体学生都平安无事，但是钢筋混凝土的3层楼校舍被海啸淹没至屋顶。

地震遗构②
奇迹一棵松

在约7万棵松树中唯一剩下一棵，成为了复兴的象征。这棵松树在震后的第二年枯死，现在被作为纪念物进行保存。

地震遗构③
陆前高田青年旅舍

这是建于高田松原中的住宿设施。据说奇迹一棵松是因为有这座建筑物而幸免遭受海啸的直接袭击。

地震遗构④
TAPIC 45
(原道路休息站高田松原)

这座建筑物让3名避难者得以从14.5米高的海啸中逃过灾难，除了最上部的一小部分外几乎全部被水淹没，其内部遭受严重破坏。

地震遗构⑤
下宿定居促进住宅

1楼至4楼因海啸而完全被水淹没。仅留下5楼阳台的装饰板，一眼就能看出当时海啸到达的高度。

道路休息站 高田松原

作为“三陆的大门”，迎接大家的到来，在这里可品尝到自然富饶的陆前高田的农水产品及特产品、获取到三陆地区观光名胜及住宿设施的相关信息。

营业时间 | 9:00~18:00
(12-2月为17:00)
休馆日 | 无休息日
电话 | 0192-22-8411
<https://takata-matsubara.com/>



高田松原海啸复兴祈念公园是东日本大震灾海啸的浸水区域。一旦发布了海啸注意报或海啸警报，请立即往高地避难逃生。



利用公共交通工具

花卷机场至一关 | 从JR花卷机场站乘坐JR东北本线一关方向列车至JR一关站约1小时

一关至陆前高田 | 从JR一关站乘坐JR大船渡线至JR气仙沼站约1小时20分钟，从JR气仙沼站乘坐JR大船渡线BRT至“奇迹一棵松站”约30分钟

岩手海啸纪念馆

■ 开放时间 | 9:00~17:00 (入馆时间截至16:30) ■ 休馆日 | 年末年初(12/29~1/3)、临时休馆日 ■ 门票 | 免费

■ 地址 | 邮编029-2204 岩手县陆前高田市气仙町字土手影180 ■ 电话 | 0192-47-4455



<https://iwate-tsunami-memorial.jp/>
(预约展示解说请点击此处)

这个印章(象形图)表示是传承从东日本大地震中得到的事实与教训的“震灾传承设施”。

守护生命，与大海、大地共生共存

～ 为避免东日本大震灾海啸的悲剧再次发生～

日本列岛是地球上遭受自然灾害危险性尤高的地区，生活在这片土地上的我们，长年累月不断提升着对自然灾害的应对能力。

但是，发生于2011年3月11日的东日本大震灾海啸，仍让我们丧失了许多宝贵的生命。

为了不使这种悲剧再次发生，重要的任务是以知识与技术武装自己，积极采取自救行动，保护生命远离各种自然灾害的威胁，最终战而胜之。

岩手海啸纪念馆的成立目的，旨在学习前人智慧，汲取应对东日本大震灾海啸的经验与教训，与全世界人们共同分享，共同建成能够强力抵御自然灾害的社会。

同时还要将我们在东日本大震灾海啸后积极应对的姿态，以及对各界人士爱心支援的感谢之情传播给全世界。



展区 1 探究历史

以历史、科学的观点探究海啸灾害。重新审视古往今来的知识、技术与文化，反思如何与自然共生共存。

展区 2 了解事实

通过实物展示、受灾现场的真实照片、受灾者的声音与记录等，聚焦东日本大震灾海啸的真实面目。

- 洗手间
- 多功能洗手间
- 婴儿护理间
- AED (自动体外除颤器)

配有解说员，如有不明之处请咨询。

入口大厅

提供有关公园、陆前高田市区、三陆沿岸地区以及3.11传承之路等相关信息。



展区 3 学习教训

研讨室



道路休息站 高田松原

展区 4 共同推进复兴

展示克服东日本大震灾海啸后，努力向前迈进的受灾地样貌，同时也对日本国内外众多支援表达感谢之情。

展区 4 共同推进复兴

展区 2 了解事实



展区 1 探究历史

入口大厅

展区 3 学习教训

通过剖析东日本大震灾海啸发生时人们所采取的逃生、救助、支持等行为，分享守护生命的教训。



导航剧场

(每小时整点、20分、40分开始播放)



东日本大震灾海啸发生后的记录

国土交通省东北地方整備局灾害对策室 (迁移展示)