

～ 為了不再重演東日本大震災海嘯的悲劇 ～

岩手海嘯紀念館

IWATSUNAMI

高田松原 海嘯復興祈念公園

國營追悼・祈願設施

為了追悼東日本大震災中的犧牲者並為犧牲者安魂，將震災的記憶與教訓傳承給後代，並向國內外表達復興的強烈意志，國家與地方政府合作修建了「復興祈念公園」，作為復興的象徵，並在公園中心設置了一個國營追悼・祈願設施。



地震遺構① 氣仙中學

學生們立即往高地避難逃生，全體學生都平安無事，但是鋼筋混凝土的3層樓校舍被海嘯淹沒至屋頂。

地震遺構② 奇蹟一棵松

在約7萬棵松樹中唯一剩下一棵，成為了復興的象徵。這棵松樹在震災後的第二年枯死，現在被作為紀念物進行保存。

地震遺構③ 陸前高田青年旅舍

這是建於高田松原中的住宿設施。據說奇蹟一棵松是因為有這座建築物而倖免遭受海嘯的直接襲擊。

地震遺構④ TAPIC 45 (原道路休息站高田松原)

這座建築物讓3名避難者得以從14.5公尺高的海嘯中逃過災難，除了最上部的一小部分外幾乎全部被水淹沒，其內部遭受嚴重破壞。

地震遺構⑤ 下宿定居促進住宅

1樓至4樓因海嘯而完全被水淹沒。僅留下5樓陽台的裝飾面板，一眼就能看出當時海嘯到達的高度。

道路休息站 高田松原

作為「三陸的大門」，迎接大家的到來，在這裡可品嚐到自然富饒的陸前高田的農水產品及特產品、獲取到三陸地區觀光名勝及住宿設施的相關信息。

營業時間 | 9:00~18:00 (12-2月為17:00)
 休館日 | 無休息日
 電話 | 0192-22-8411
<https://takata-matsubara.com/>



高田松原海嘯復興祈念公園是東日本大震災海嘯的淹水區域。一旦發佈了海嘯注意報或海嘯警報，請立即往高地避難逃生。



搭乘大眾交通工具

花卷機場至一關 自JR花卷機場站搭乘開往一關的JR東北本線列車至JR一關站約1小時
 一關至陸前高田 自JR一關站搭乘JR大船渡線至JR氣仙沼站約1小時20分鐘，自JR氣仙沼站搭乘JR大船渡線BRT至「奇蹟一棵松」約30分鐘

岩手海嘯紀念館

開館時間 | 9:00~17:00 (入館時間截至16:30) 休館日 | 年末年初(12/29~1/3)、臨時休館日 門票 | 免費
 地址 | 郵遞區號029-2204 岩手縣陸前高田市氣仙町字土手影180 電話 | 0192-47-4455



這個標章(象形圖)表示是傳承從東日本大地震中得到的事實與教訓的「震災傳承設施」。

守護生命，與大海、大地共生

～為了不再重演東日本大震災海嘯的悲劇～

日本列島位處地球上自然災害危險性尤其高的地理位置，我們在擁有如此宿命的這塊土地上生存，歷經長年磨練，提高了對自然災害的應變能力。

然而，發生在2011年3月11日的東日本大震災海嘯，讓我們喪失了許多寶貴的生命。

為了不讓這樣的悲劇再次上演，運用知識與技術做好準備且自動自發地行動，藉此在各式各樣的自然災害中守護生命，進而克服自然災害這點極其重要。

岩手海嘯紀念館，目標是要學習先人的智慧，將這場東日本大震災海嘯所造成的事實與教訓分享給世人，共同實現對自然災害具有高度應變能力的社會。

同時，我們也希望展現出克服東日本大震災海嘯這場災難不斷前進的姿態，以及表達對來自各界支援的感謝。



第1區 探究歷史

從歷史與科學的角度來探究海嘯災害，重新審視自古孕育出的智慧、技術與文化，反思與自然共存的議題。

第2區 了解事實

透過曾遭災害侵襲的實物、災害現場的照片，以及受災戶的心聲、紀錄等，聚焦東日本大震災海嘯的真實面目。

- 廁所
- 多功能廁所
- 育嬰室
- AED (自動體外心臟電擊去顫器)

配有解說員，如有不明之處請諮詢。

入口大廳

提供有關公園、陸前高田市區、三陸沿岸地區以及3.11傳承之路等相關信息。



研討室

第3區 學取教訓

第2區 了解事實



道路休息站 高田松原

第4區 共同推進復興

入口大廳

第1區 探究歷史

展示歷經東日本大震災海嘯後，積極向前邁進的災區樣貌，同時也對來自日本國內外的眾多援助表達感激之意。

第4區 共同推進復興

第3區 學取教訓

解析人們在遭遇東日本大震災海嘯時採取的逃難、救助、扶持等行動，藉此分享守護生命的教訓。

導覽劇場

(每小時整點、20分、40分開始播放)

